

3月

食事だより

令和7年2月28日
幼保連携型認定こども園
粟津温泉こども園

今年度もあと1ヶ月となりました。4月に比べて子どもたちには、たくましさ頼もしさが備わってきたように感じます。今月は「桃の節句」があります。雛人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。



4月からこども園やご家庭で取り組んできた食習慣のしつけ(食前、食後の挨拶・うがいや手洗いをきちんとする・姿勢よく食べる・茶わん、はしを正しく持って食べる・よく噛んで食べる・ご飯とおかずを交互に食べる・好き嫌いせず食べるなど)は少しでも出来るようになったでしょうか?
食事のマナーのしつけは口で言うより、大人が子どもと一緒に食卓を囲む中で示してあげることがとても大切です。子どもは成長過程に差があるものです。こうした食習慣はすぐに身につくものではないので、毎日の食事の時間の中で、ご家庭でも根気よく教えてあげてくださいね!!

食事風景です♪ ☆ソーシャルディスタンスで、ひとテーブル6人掛けを4人掛けにして間隔を取っています。

一般児



つぼみぐみ



ひまわり・たんぽぽぐみ



一年間、子どもたちの健やかな成長のお手伝いができたことを、大変嬉しく思います。
子どもたちの「おいしかった!」という言葉や、カラッポになった食器は、給食の仕事に携わっているわたしたちにとって、来年度も子どもたちの「おいしかったよ!」の声が聞けるようによりいっそう努力をして参りたいと思います。

これからも1日3食しっかり食べて、元気に毎日を過ごしてくださいね。

行事・献立予定表

日	曜	行事	献立	未満児	全児おやつ
1	土		ウインナーパン 野菜ジュース 味付小魚 アニマルチーズ	飲むヨーグルト	
3	月		鮭のみそマヨ焼き キャベツのサラダ すまし汁	ごはん お茶 クラッカー	カルピス ひなあられ(一般児) ポン菓子(未満児)
4	火		豚肉のと大豆の磯煮 切干大根のごま酢 和え 味付小魚	ゆかりごはん お茶 ビスケット	飲むヨーグルト じゃがバター
5	水		鶏のから揚げ コーンサラダ もやしの味噌汁	ごはん お茶 チーズ	牛乳 せんべい
6	木		スパゲティナポリタン ポテトスープ バナナ アニマルチーズ(一般児)	食パン お茶 ボーロ	ヨーグルト
7	金	お別れ遠足(3.4.5歳児) 全児お弁当日	手作り弁当	お茶 オレンジ	牛乳 かりんとう
8	土		焼きそばパン 野菜ジュース 味付小魚 アニマルチーズ	飲むヨーグルト	
10	月		チキンクリームシチュー アニマルチーズ ブロッコリーと卵のサラダ	食パン お茶 ビスケット	牛乳 クラッカー
11	火		鶏肉の照り焼き キャベツの胡麻和え わかめの味噌汁	ごはん お茶 せんべい	飲むヨーグルト チーズサンド
12	水		鰯のカレー揚げ 和風サラダ 白菜スープ	ごはん お茶 ビスケット	牛乳 せんべい
13	木	第3回保護者役員会	オムレツ スパサラダ 豆腐の味噌汁	わかめごはん お茶 ボーロ	ヨーグルト
14	金	布団手入れ日	ひじき入り肉じゃが ドレッシングサラダ オレンジ 味付小魚(一般児)	ごはん お茶 チーズ	牛乳 ビスケット
15	土		ウインナーパン 野菜ジュース 味付小魚 アニマルチーズ	飲むヨーグルト	
17	月		ミネストローネ ツナサラダ 味付小魚	食パン お茶 ビスケット	牛乳 クラッカー
18	火		鯖の立田揚げ きりぼしサラダ なめこの味噌汁	ごはん お茶 ウエハース	牛乳 せんべい
19	水	お別れ会	ビーフカレーシチュー バンサンズー バナナ アニマルチーズ(一般児)	ごはん お茶 ボーロ	飲むヨーグルト フルーツサンド
20	木	春分の日			
21	金	保育料振替日	鶏肉のパン粉焼き フレンチサラダ わかめスープ	ごまごはん お茶 オレンジ	牛乳 お祝いクレープ
22	土	卒園式 お茶席			
24	月		ビーフシチュー ブロッコリーサラダ アニマルチーズ	食パン お茶 ビスケット	牛乳 芋けんぴ(一般児) せんべい(未満児)
25	火		赤魚の照り焼き わかめサラダ 大根の味噌汁	ゆかりごはん お茶 バナナ	飲むヨーグルト レーズンパン
26	水		ポークビーンズ マカロニサラダ オレンジ	食パン お茶 ボーロ	牛乳 クラッカー
27	木	布団手入れ日	タンドリーチキン カルシウムサラダ 豆腐スープ	ごはん お茶 チーズ	ヨーグルト
28	金	希望保育 お弁当、水筒持参	手作り弁当	野菜ジュース せんべい	野菜ジュース ビスケット
29	土		ウインナーパン 野菜ジュース 味付小魚 アニマルチーズ	飲むヨーグルト	
31	月	希望保育 お弁当、水筒持参	手作り弁当	野菜ジュース ボーロ	野菜ジュース せんべい

☆7日はお弁当をお願いします ☆28.31日は希望保育のためお弁当をお願いします。

園の目標量	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	熱量	たんぱく質	脂質	塩分
	393kcal	16.7g	16.7g	1.6g未満	466kcal	15.0g	10.4g	1.5g未満
月の平均量	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	熱量	たんぱく質	脂質	塩分
	360kcal	18.0g	16.1g	1.6g	452kcal	18.0g	16.1g	1.5g