



7月の単元 七夕まつり
目標 自然事象に関心を
持たせる



えんだより

日に日に日差しが強くなり、心弾む夏がやってきました。子ども達の大好きなプール遊びが始まります。プールでのいろいろな楽しい遊びを通して、暑さに負けない丈夫な体を作って行きたいと思います。



プール・水遊びが始まります。

お手数ですが、必ず毎朝の健康チェックをお願い致します。また、規則正しい生活と食事に心がけ、元気に夏を過ごしましょう。

名前のチェック！

これから、汗をかいて着替えたり、プール・水遊び等で着脱が多くなります。今一度、全ての物に名前の記入はあるか、消えていないかを確認しましょう

滝ヶ原川遊び 7月28日(火)

5・4歳児が滝ヶ原に川遊びに出掛けます。

＊ 晴れますように！

水分補給に心掛けましょう

暑い夏！大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめに水分補給を心掛けましょう。しかし、糖分の多い飲み物は、とりすぎると食欲が落ち、体力低下につながります。ジュースやスポーツドリンクも糖分の高いものがあるので気をつけましょう。

粟津温泉こども園ホームページ
URL <http://www.awazu-on.jp>
E-mail hoiku@awazu-on.jp

平成27年6月26日

粟津温泉こども園

おたんじょうびおめでとう！



ゆり組 かとう りおん (5さい)
ばら組 まえだ りん (4さい)
つぼみ組 たにもと いちる(1さい)
かいろう かすみ(1さい)
やました ことは(1さい)

気を付けよう！夏にはやる病気

夏に気を付けたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

病名	潜伏期間	症状	おうちでのケア	出席停止期間
ヘルパンギーナ 	2~4日 咳やくしゃみからの飛沫感染や接触感染、便に出たウイルスで糞口感染する。	<ul style="list-style-type: none"> * 39度前後の発熱 * のどの奥に小さな赤い水泡ができて食欲が落ちる * つばを飲み込むのも痛み、水分補給を嫌がり脱水症状を起こすこともある 	<ul style="list-style-type: none"> ● のどが痛いため、刺激のある食べ物は避けましょう ● しっかり水分補給をしましょう。 ● おむつ交換の後は手洗いと消毒をしましょう。 	熱がなく、普通に食事ができるまで。(解熱後1日以上経過)
プール熱 	1週間前後 咳やくしゃみからの飛沫感染し、目やにやタオル、おもちゃの共用などで接触感染する。	<ul style="list-style-type: none"> * 39度前後の発熱 * のどが赤くはれて痛み、咳、目やに、目の充血がある。頭痛、吐き気、下痢、腹痛、寒気を伴うこともある。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 水分補給をして口当たりのよい食べ物を与えましょう。 ● 感染者が使ったタオルは熱湯消毒した後洗濯します。 	主要症状消失後2日を経過するまで。
手足口病 	3~6日 感染者の咳やくしゃみからの飛沫感染や接触感染、便に出たウイルスで糞口感染する。	<ul style="list-style-type: none"> * 口の中に水泡ができると、破れて口内炎になり食欲が落ちる。 * 38℃前後の発熱 * 手のひら、足の裏、指の間、体に痛みを伴う水泡や赤みを持った米粒のようなぶつぶつができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 薄口で口当たりのよい食べ物を与え、食後はぬるめのお茶を飲ませ食べかすを取り除いてあげましょう ● しっかり水分補給をしましょう。 ● おむつ交換の後は手洗いと消毒をしましょう。 	熱がなく、普通に食事ができるまで。(解熱後1日以上経過)

園庭開放について

これから日差しや紫外線が強くなり、気温も高くなる時期に入り、熱中症・日射病の危険性が高くなります。そこで、7月・8月・9月の3ヶ月間、園庭の開放をお休みしたいと思いますので、ご理解ご協力をお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		誕生会	プール開き じゃがいも掘り	布団手入れ日		
6	7	8	9	10	11	12
		魚供養10:00~ 5・4歳 おっしょべ公園		布団手入れ日	夕涼み会	
13	14	15	16	17	18	19
			カワイ体育教室	布団手入れ日		
20	21	22	23	24	25	26
	職員会議 避難訓練			布団手入れ日		
海の日 27	28	29	30	31		
お茶席 保育料振替、 延長料他納入日	滝ヶ原川遊び お便り配布			布団手入れ日		

7月の職員会議は21日(火)です。延長保育は5時で終了致しますので御協力お願い致します。